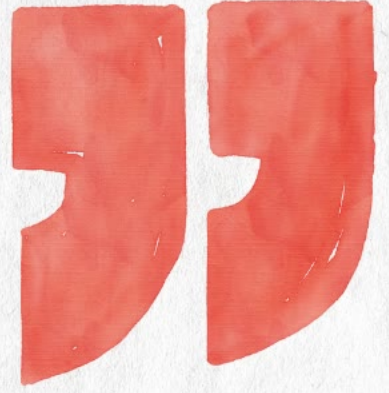
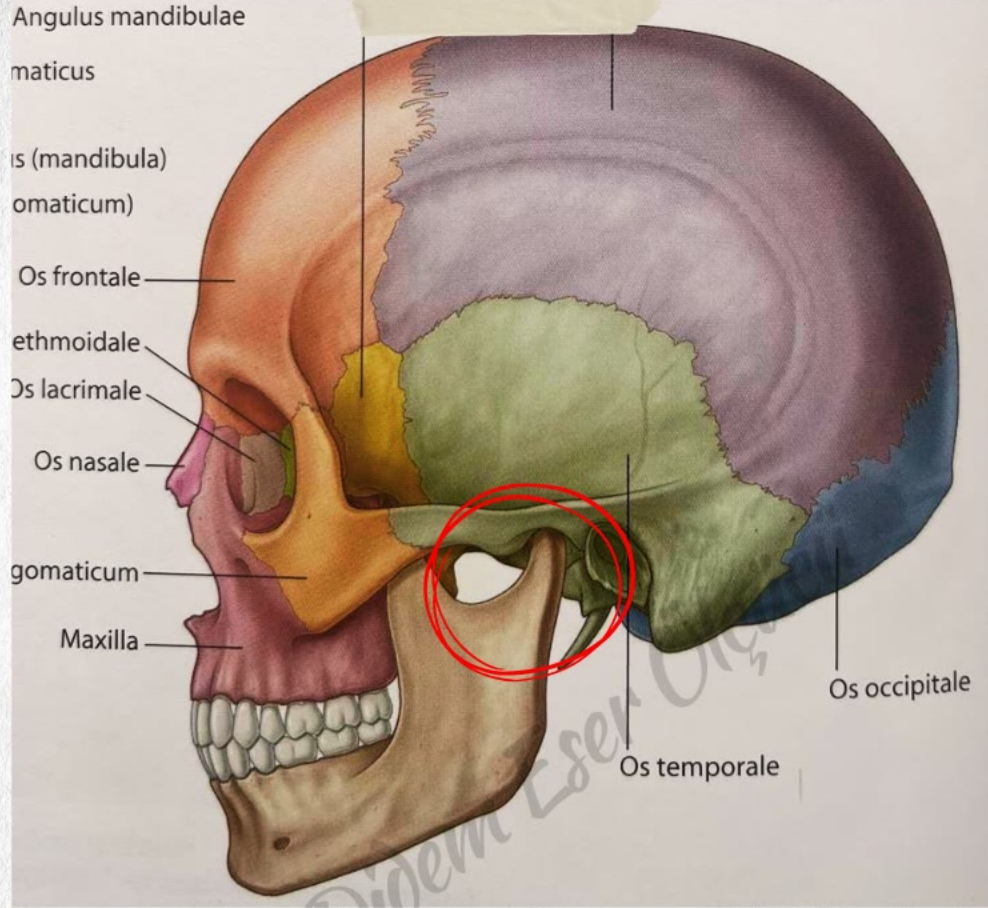




Çene eklemi

Temporo-mandibular eklem

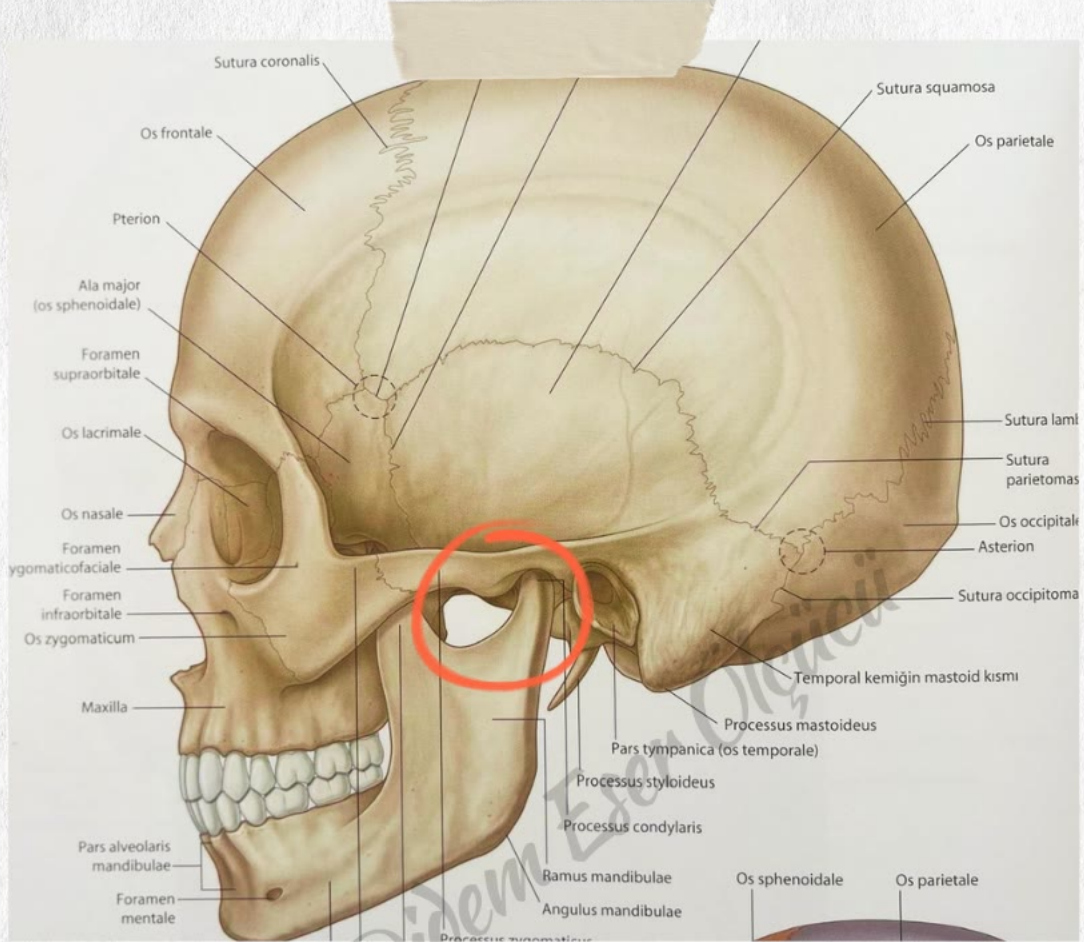
Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü



Temporomandibular eklem (TME) **NEDİR?**

Alt çeneyi (mandibula) kafatasındaki temporal kemiğe bağlayan eklemdir.

Bu eklem sayesinde alt çene kontrollü, düzgün ve koordineli şekilde hareket eder.



Temporomandibular eklem (TME)

Neden önemli?

Çene eklemi, iki taraflı çalışması, hem dönme hem kayma hareketi yapması, yapısında aktif bir eklem diski bulunması ve kaslarla yakın fonksiyonel ilişkide olması nedeniyle diğer eklemlerden farklı ve daha karmaşık bir yapıya sahiptir.



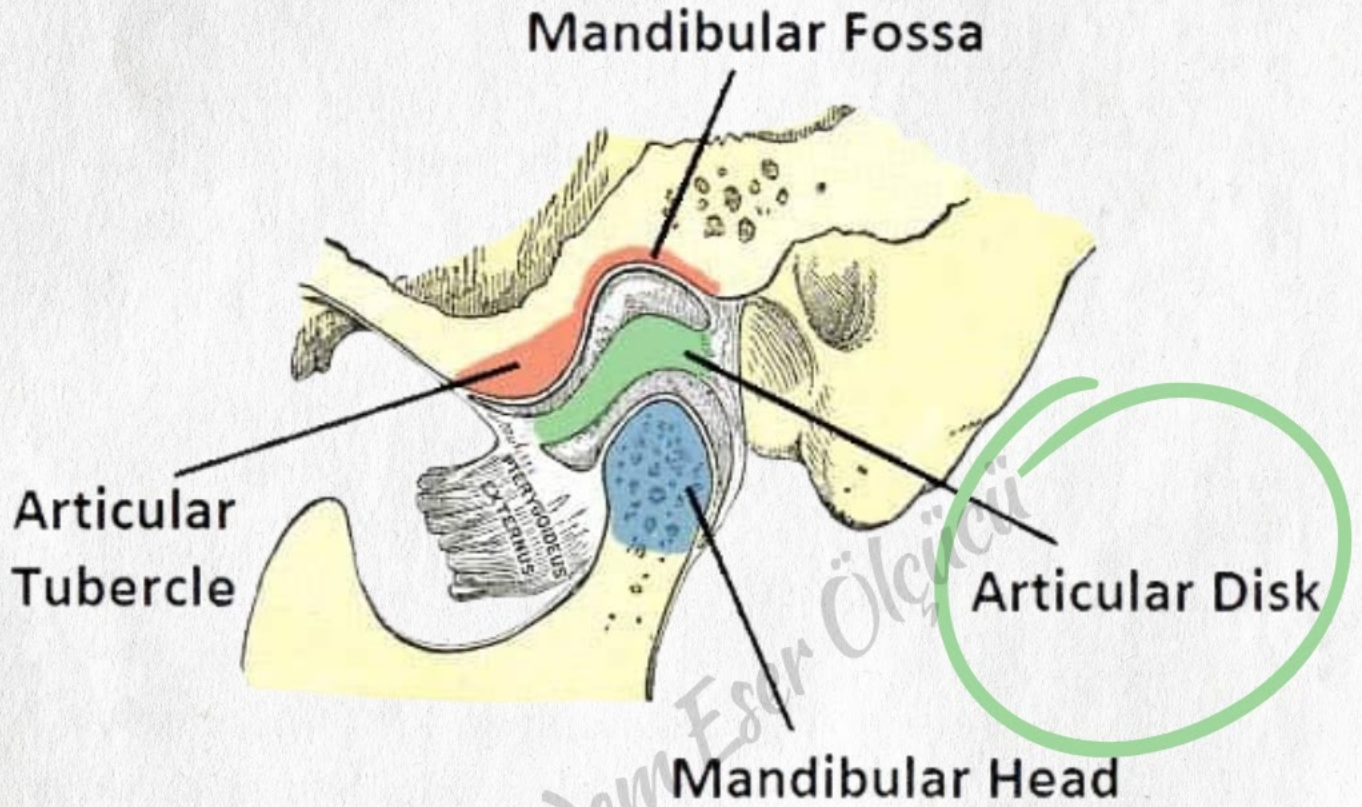
Temporomandibular eklem (TME)

Çok çalışan eklem

Çene eklemi, insan vücudunda en sık kullanılan eklemlerden biridir. Çünkü

- Konuşurken
- Yemek yerken
- Yutkunurken
- Esnerken

sürekli olarak çalışır.



Temporomandibular eklem (TME)

Eklem diski nedir?

Çene eklemine içinde, iki kemik arasında yer alan ince bir disk vardır. Bu disk, çene hareketi sırasında alt çene ile birlikte hareket eder ve hareketin daha dengeli ve kontrollü olmasına yardımcı olur.



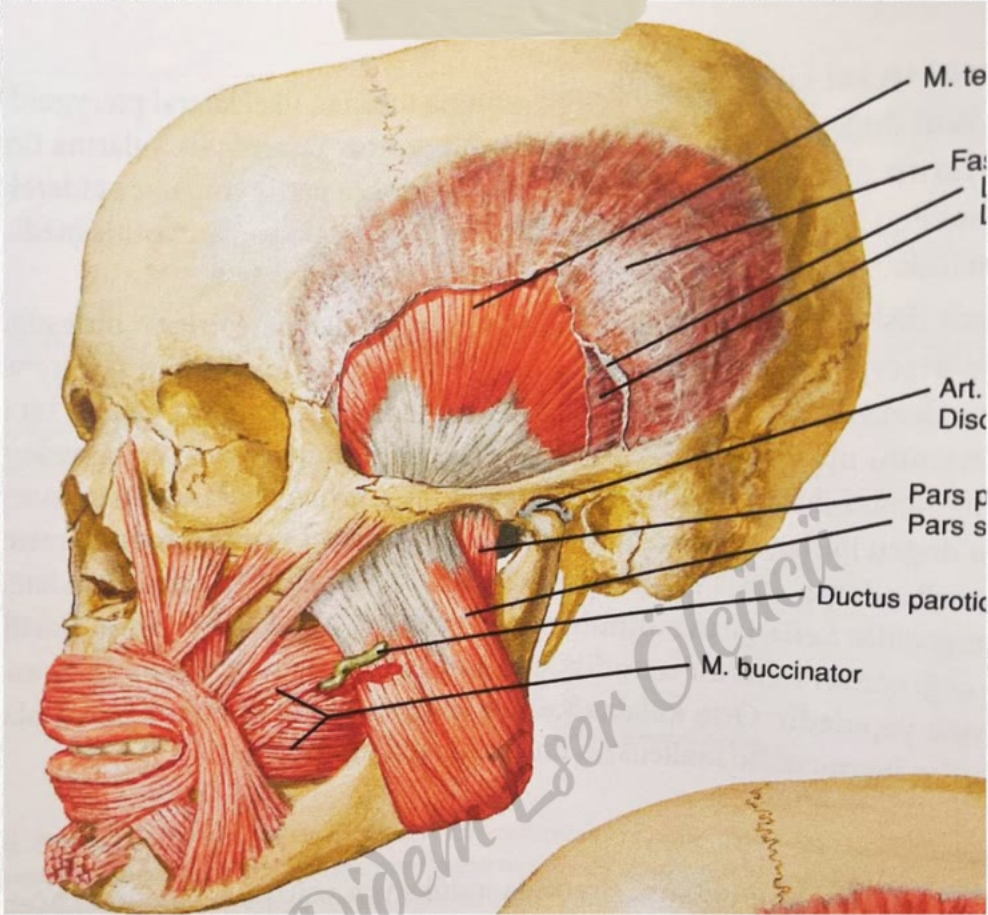
Temporomandibular eklem (TME)

Kaslar, ligamentler, sinirler, damarlar

TME boyut olarak küçük olsa da çevresi anatomik yapılar açısından yoğundur. Bu bölgede

- çiğneme kasları,
- eklem kapsülü ve bağ dokuları (ligamentler),
- sinirler ve damarlar

birbirine çok yakın konumlanır ve birlikte çalışırlar.

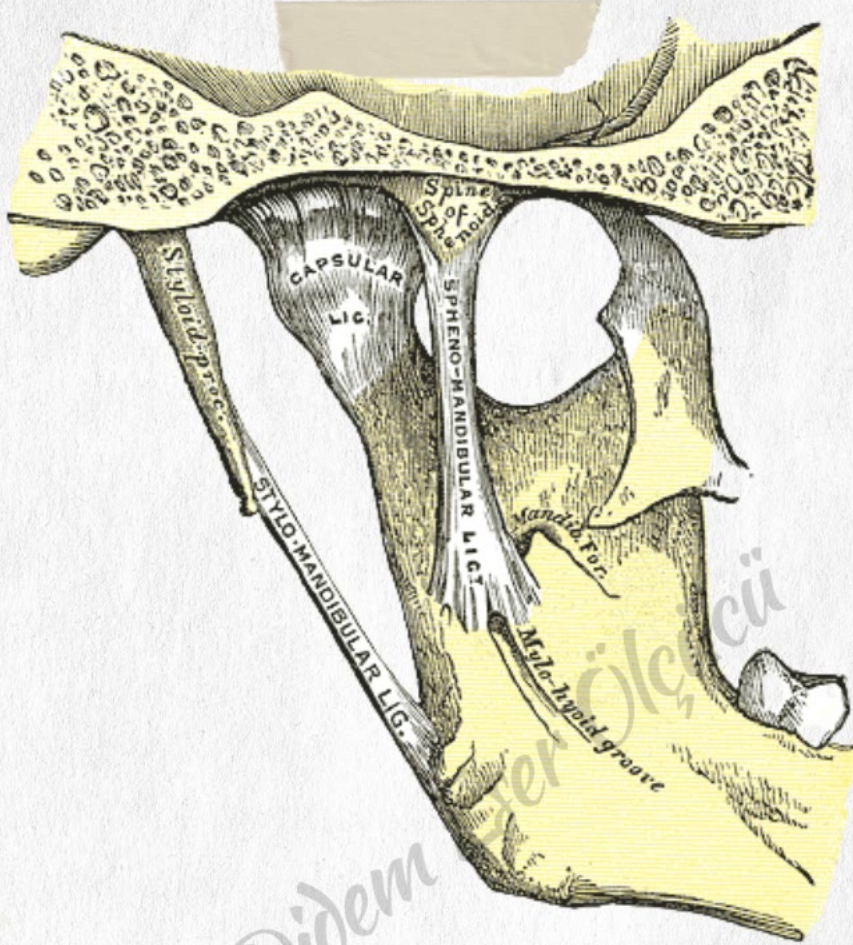


Temporomandibular eklem (TME)

Kaslar

Çiğneme kasları temel olarak

- alt çeneyi hareket ettirir,
- eklem aktarılan kuvvetleri belirler,
- gün içinde defalarca devreye girer.

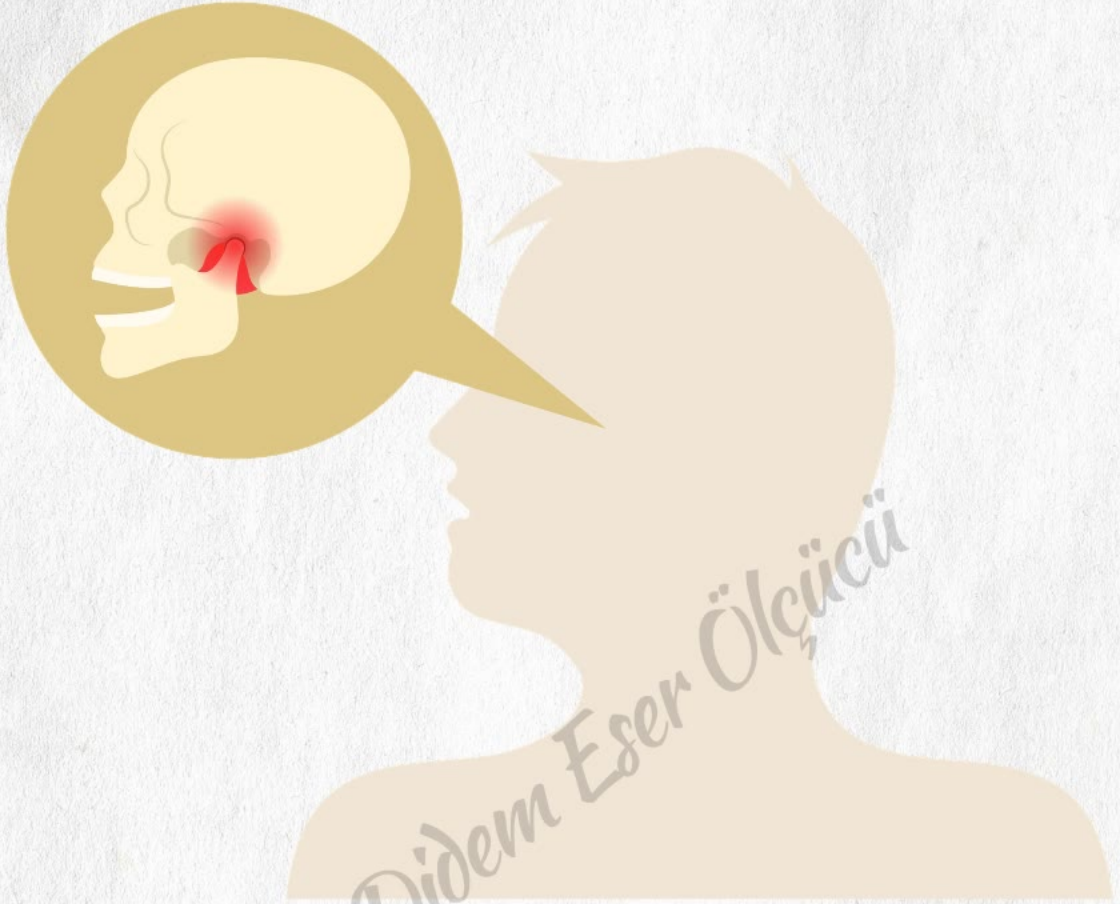


Temporomandibular eklem (TME)

Ligamentler

Ligamentler (bağ dokuları)

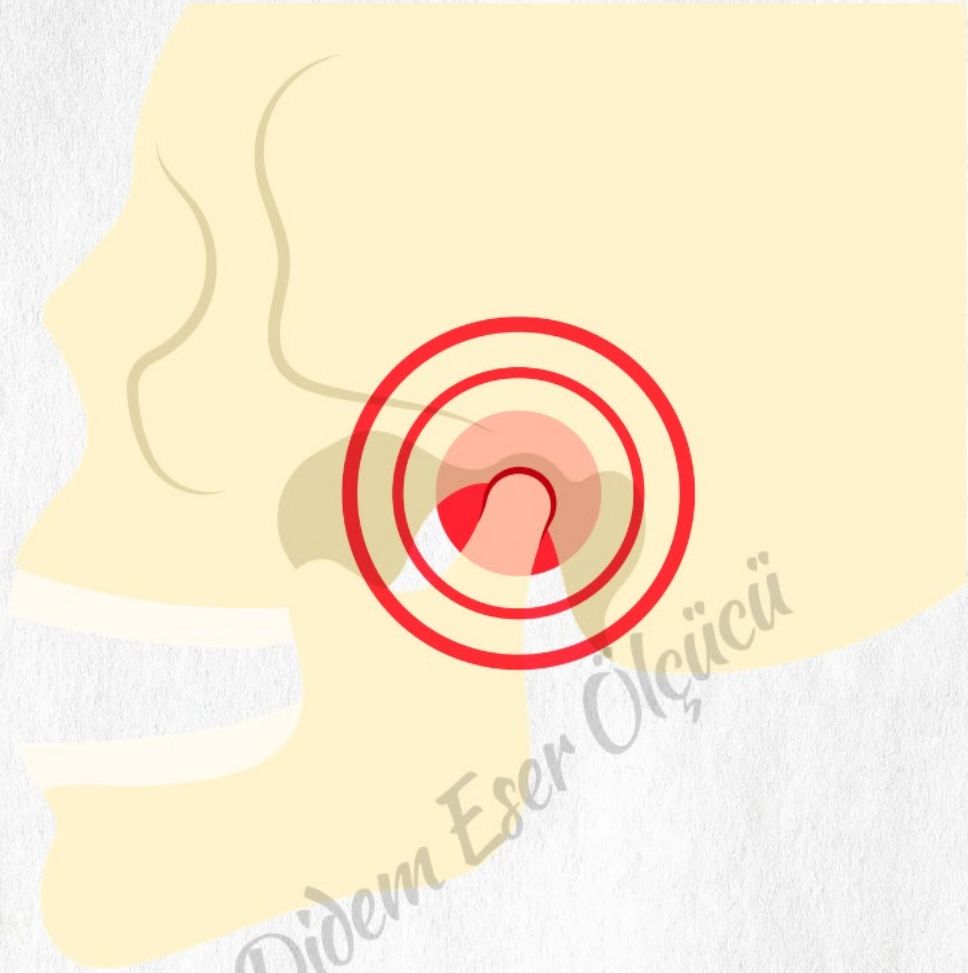
- eklemi yerinde stabilize eder,
- aşırı zorlamayı sınırlar (hareketin sınırlarını belirler),
- disk ve eklem kapsülüne destek sağlar.



Temporomandibular eklem (TME)

Kompleks, dengeye duyarlı

Milimetrelerle ifade edilen küçücük bir alanda, onu çevreleyen çok sayıda yapı ve bu yapıların yakınlığına ek olarak hareket, yük taşıma ve koruma gibi görevleri aynı anda yürütmesi, çene eklemine kompleks ve dengeye duyarlı bir yapı haline getirir.

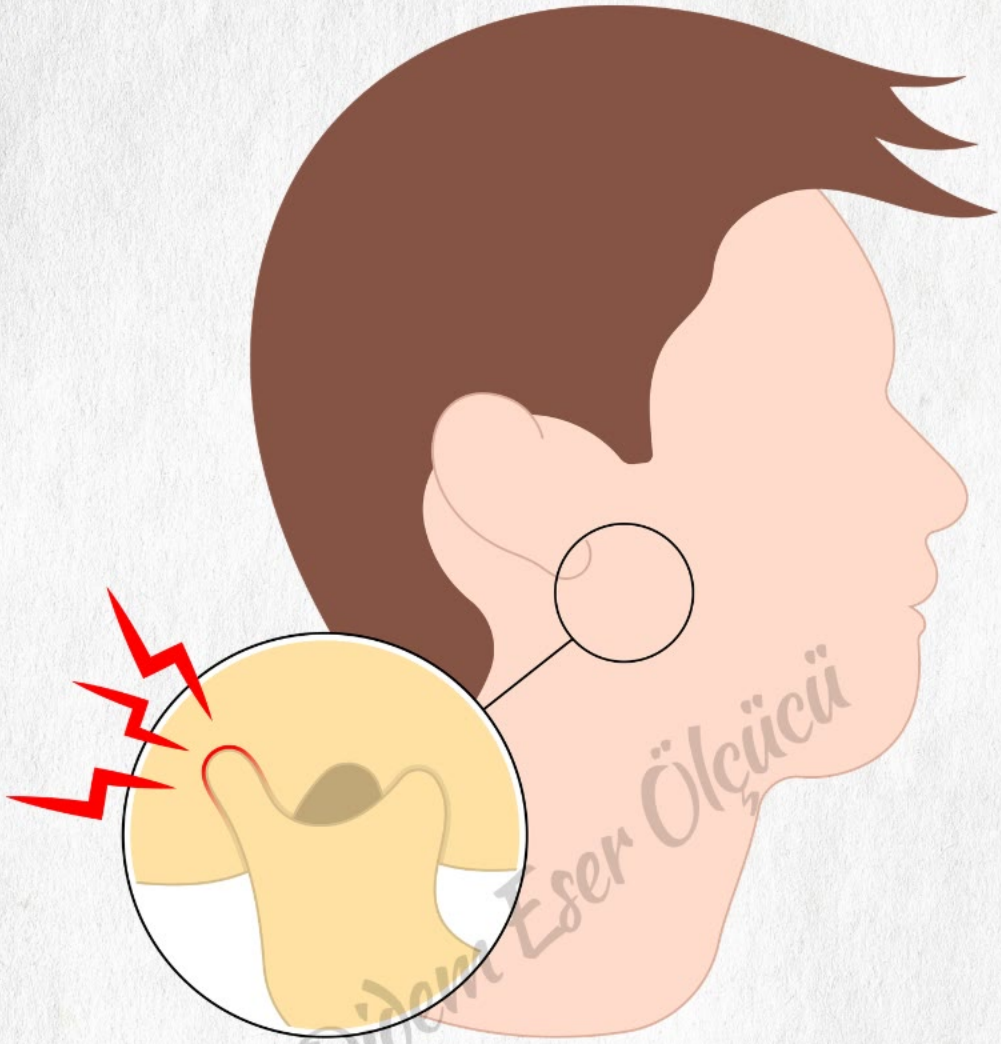


Temporomandibular eklem (TME)

Denge bozulursa ne olabilir?-1

Şikayetin türü, lokalizasyonu ve şiddetine göre farklı belirtiler ortaya çıkabilir. En sık karşılaşılanlar:

- Çene hareketleri sırasında ses (klik veya sürtünme hissi)
- Kulak önünde ağrı veya rahatsızlık hissi
- Çiğneme kaslarında gerginlik, yorgunluk veya ağrı (yanak/şakak bölgesi)



Temporomandibular eklem (TME)

Denge bozulursa ne olabilir?-2

- Ağız açıklığında azalma, “takılma/kilitlenme” hissi
- Ağız açma sırasında hareketin akıcılığında bozulma veya çenenin bir tarafa doğru kayması,
- Baş, yüz ve boyun bölgesine yansıyan ağrı,...



Temporomandibular eklem (TME)

Eklem sesi

Bazı kişilerde çene açılıp kapatılırken ses duyulabilir. Bu ses genellikle, kondil ile eklem diski arasındaki uyumun hareket sırasında geçici olarak değişmesi sonucu ortaya çıkar.



Temporomandibular eklem (TME)

Eklemleri

En sık görülen durum, diskin hareket esnasında olması gereken pozisyonu yakalaması anında oluşan klik sesidir. Eklemleri sesi, klinik bulgularla birlikte değerlendirilen bir semptomdur.



Temporomandibular eklem (TME)

Ağrı

Ağrı, farklı yapılardan köken alabilir:

- Eklem kapsülü ve eklem içi yapılar

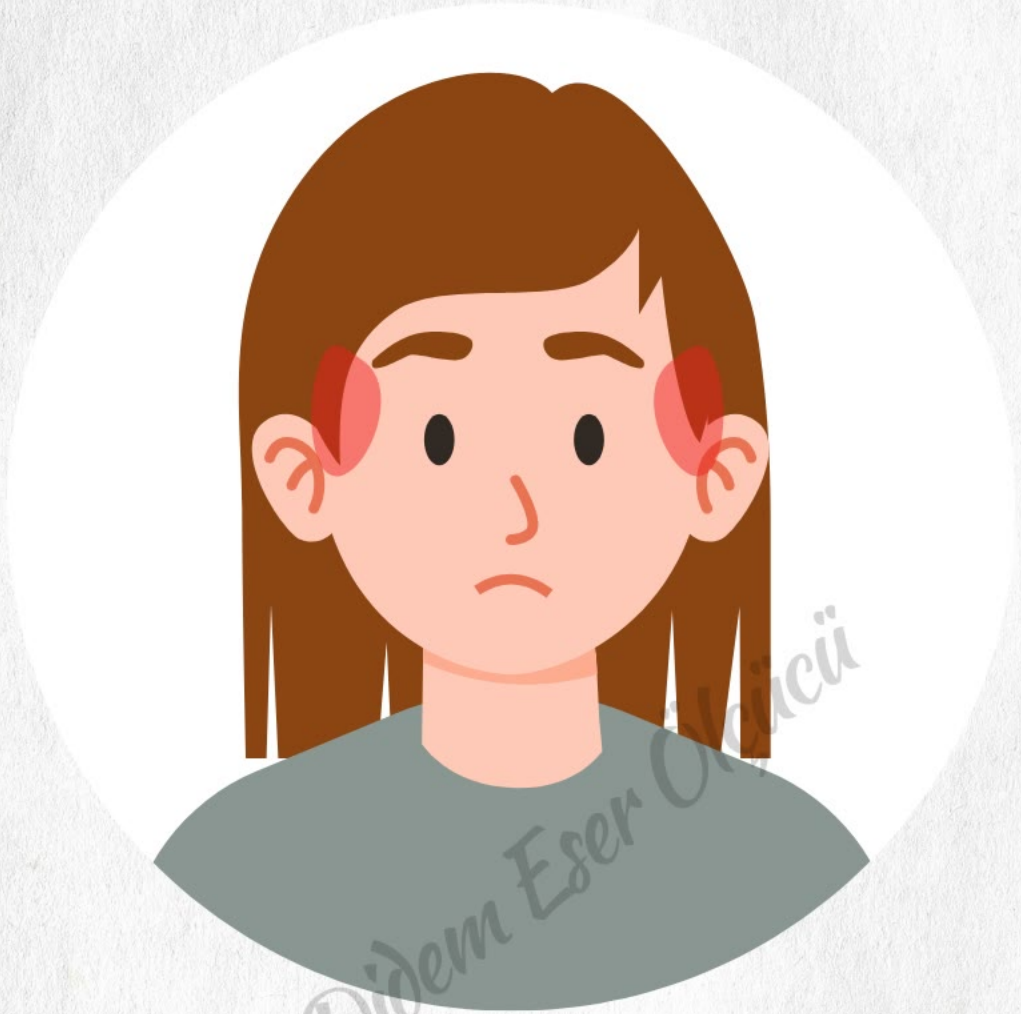
Kapsül ve destek dokuların hassaslaşması, kulak önünde ağrıya yol açabilir.



Temporomandibular eklem (TME)

Ağrı

- Eklem diskinin çevresindeki yumuşak dokular Diskin kendisi değil, disk çevresindeki dokular ağrıya daha duyarlıdır.



Temporomandibular eklem (TME)

Ağrı

- Çiğneme kasları

Bu kasların aşırı çalışması veya gerginliği, yanak ve şakak bölgesinde ağrıya yol açabilir.

- Ligamentler (Bağ dokuları)

Eklemi destekleyen yapıların zorlanması rahatsızlık hissi yaratabilir.

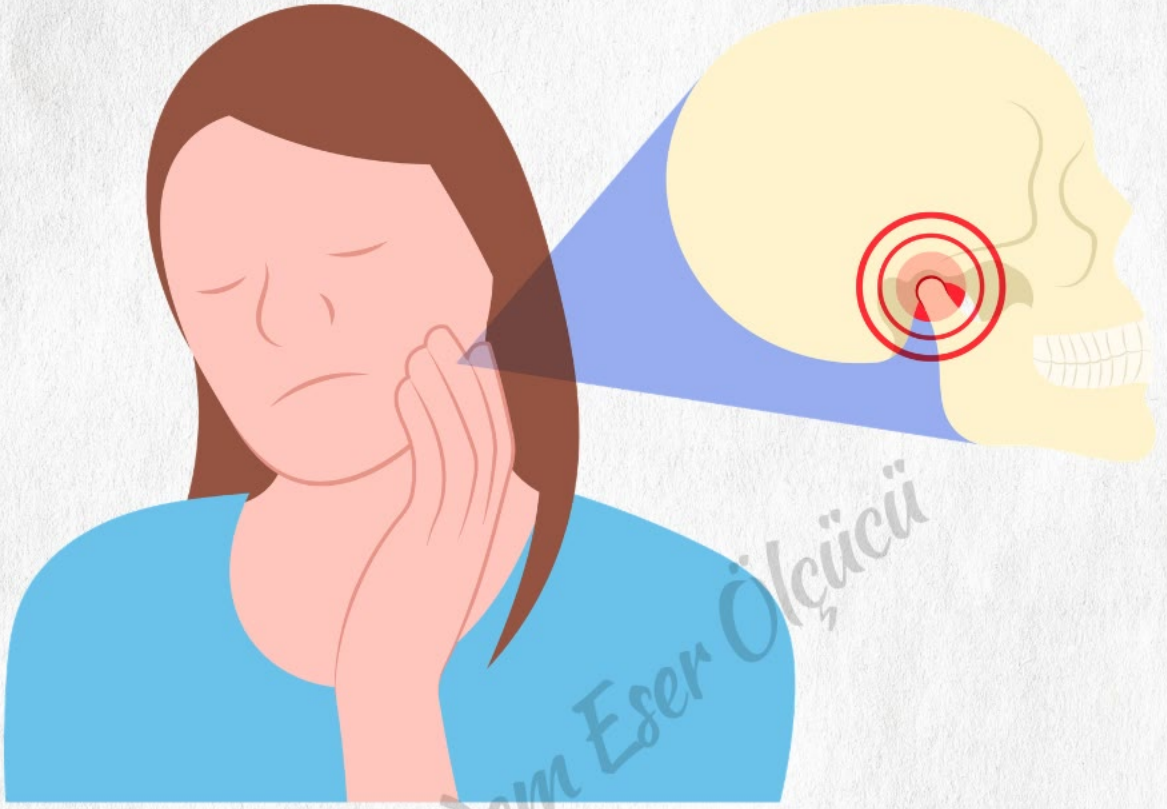


Temporomandibular eklem (TME)

Ağrı

- Sinir ağları ve yansıyan ağrı:

Bölgedeki sinirsel bağlantılar nedeniyle ağrı kulak, şakak veya yüzün farklı bölgelerine yansıyabilir.



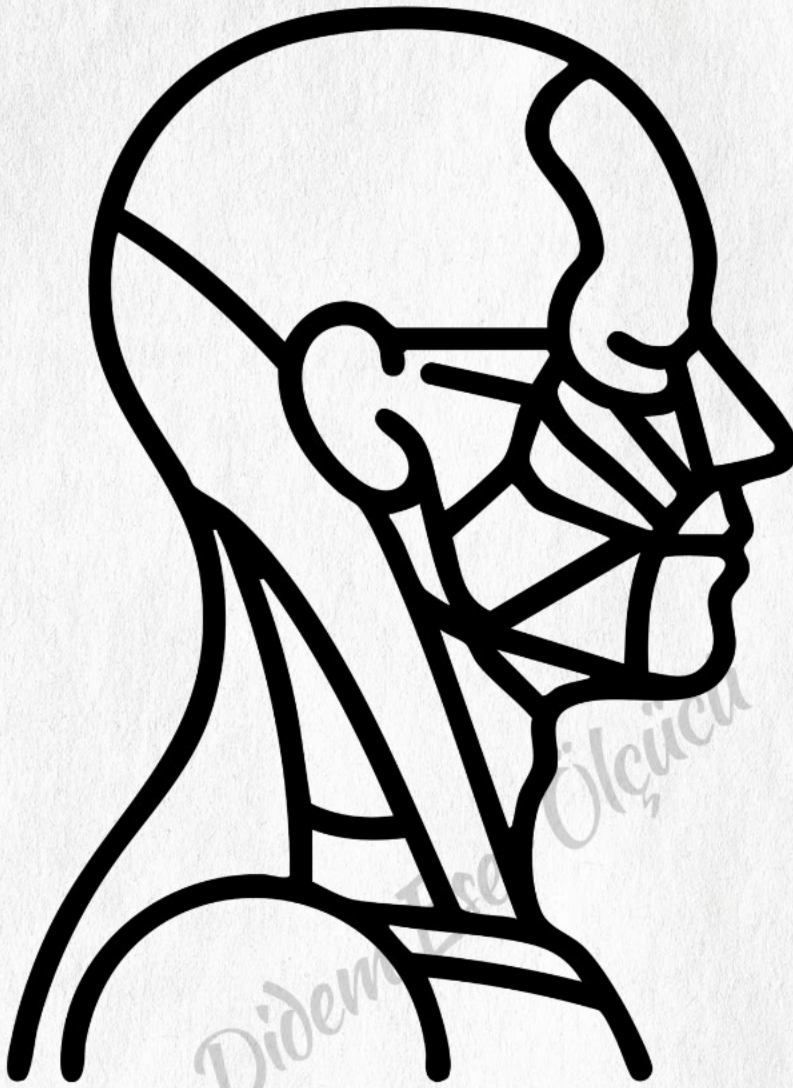
Temporomandibular eklem (TME)

Ağrı

Bu nedenle ağrı:

- tek bir noktada olmayabilir,
- bazen net tarif edilemeyebilir,
- kişiden kişiye göre farklı şiddette hissedilebilir.

Sonuç olarak çene çevresindeki ağrı, temporomandibular eklemle ilişkili çok sayıda yapının etkilenmesi sonucu ortaya çıkabilir.



Temporomandibular eklem (TME)

Ayrıntılı değerlendirme

TME, birçok yapının birlikte çalıştığı kompleks bir sistem olduğundan ağrı, ses veya hareket kısıtlılığı gibi yakınmalar farklı nedenlerle gelişebilir.

Bu yüzden şikayetin süresi, tetikleyicileri, fonksiyonel etkisi, şiddeti, lokalizasyonu dikkate alınarak ayrıntılı bir değerlendirme yapılır.