



Sabit Telle Ortodonti

Tedavinin başlangıcından pekiştirme dönemine kadar kısa hasta rehberi

Muayene, tedavi planı, braketlerin takılması, kontroller, braketlerin çıkarılması ve pekiştirme dönemini adım adım anlatır. Ek sayfalarda günlük bakım ve tedavi sırasında dikkat edilmesi gereken noktalar yer alır.

Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü

Ortodonti Uzmanı · Şehzadeler / Manisa

0545 310 50 45 · didem-eser-olcucu.ercueser.chatgpt.site

Sabit tellerle ortodonti

ařamalar

Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü



1

Muayene ve Deęerlendirme

Ortodontik muayene ile yüz, çene ilişkileri, dişler, dişlerin kapanış ilişkileri değerlendirilir.

2

Tedavi planı

Klinik ve radyografik tanı sonucu elde edilen veriler ile kişiye özel tedavi planı oluşturulur.



3

Braket yapıştırma (Başlangıç) seansı

Braketler özel yapıştırıcıyla dişlere yapıştırılır, ardından ince ve esnek ilk tel takılır ve bu tel elastik ligatürlerle braketlere yerleştirilir.



4

Kontrol seansları

Tedavi planınıza göre her seans dişlerinizi biraz daha düzeltebilmek amacıyla belirli aralıklarla kontrol seansları düzenlenir.



Sabit tellerle ortodonti

ařamalar

Uzm. Dt. Didem Eser Ölcüü

5

Bitim seansı-1 (Braketlerin çıkarılması)

Braketler çıkarıldıktan sonra dişlerin yüzeylerinde kalan yapıştırıcılar dişlere zarar verilmeden temizlenir.



6

Bitim seansı-2 (Retainer)

Ön dişlerin arka yüzeylerine dişlerin bozulmasını önlemek için retainer denilen teller yapıştırılır.



7

Bitim seansı-3 (Pekiştirme plakları)

Aljinat veya dijital tarama ile ölçü alınır, elde edilen modellere göre kişiye özel şeffaf pekiştirme plakları hazırlanır.



8

Kontrol seansları

Tedaviniz bittikten sonra ortodontistiniz genellikle 6 ay-1 yıl aralıklarla kontrol seanslarınızı düzenler.



Sabit tellerle ortodonti bilmeniz gerekenler

Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü

1

Diş Fırçalama

Braketler ve tellerin arasında plakların birikimini önlemek için dişler düzenli ve iyi şekilde fırçalanmalı.



2

Başlangıç seansı ardından

Birkaç gün boyunca dişlerde hafif ağrı/gerilim hissi oluşabilir. Ağrı kesici kullanabilirsiniz.



3

Tedavi süresi

Ortodontik tedavi ortalama 18-24 ay sürer. Bu süre bireysel faktörlere göre değişebilir.



4

Kontrol seansları

Tedavinizin ilerleyebilmesi için randevularınıza düzenli ve zamanında gelmelisiniz.



Sabit tellerle ortodonti

bilmeniz gerekenler

Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü

5

Bitim seansı

Başlangıç seansı gibi uzun sürer. Programınızı buna göre ayarlamalısınız.



6

Retainer teli

Kopması veya telin batması durumunda ortodontistinizden randevu almalısınız.



7

Pekiştirme plakları-1

Ortodontistinizin sizin için belirlediği programa uygun şekilde takmalısınız.



8

Pekiştirme plakları-2

Düzenli kullanılmadığında dişlerde bozulmalar meydana gelecektir. Hekiminizin tavsiyesine uymalısınız.

