



Twin Block Rehberi

Çocuklar ve ebeveynler için kullanım, bakım ve saklama notları

Twin Block aпаратыnın amacı, günlük kullanımı, ilk günlerde uyum, temizlik, saklama ve hekime haber verilmesi gereken durumlar bu rehberde özetlenir. Kullanım programı her çocuk için ortodontist tarafından kişiselleştirilir.

Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü

Ortodonti Uzmanı · Şehzadeler / Manisa

0545 310 50 45 · didem-eser-olcucu.ercueser.chatgpt.site

Twin Block

Rehberi



Twin Block



Nedir?

Alt çenesi geride olan büyüme dönemindeki çocuklarda Sınıf II kapanış bozukluklarını düzeltmek için kullanılan, takılıp çıkarılabilir bir fonksiyonel apareydir.



Twin Block



Nedir?

- İki parçadan oluşur: biri üst dişlere, diğeri alt dişlere takılır.
- Çocuk ağızını kapattığında bu iki parça alt çeneyi öne doğru yönlendirir.



Twin Block



Ne için kullanılır?

1

Alt çenenin büyümesini ve konumunu öne doğru yönlendirmek,

2

Üst ve alt çene arasındaki ilişkiyi düzeltmek,

3

Artmış overjet (üst ön dişlerin çok önde görünmesi) ve derin kapanış gibi Sınıf II ile ilişkili sorunları azaltmak,

4

İleride uygulanacak ikinci aşama ortodontik tedaviyi daha kısa ve verimli hale getirmek.

Twin Block



Nasıl Kullanılmalı?

- Twin Block iki parçanın birlikte takılmasıyla çalışır.
- Çocuk ağzını kapattığında, alt çene aparey yardımıyla öne doğru konumlanır.
- *Bu parçaları lego blokları gibi düşünebilirsiniz.*
- Doğru çalışması için: Üst ve alt parça aynı anda takılmalı ve ağız kapatıldığında blokların basamak eğimlerinin teması sağlanmalıdır.
- Yemek yerken çıkarılmalı ve çıkarıldığı an kutusuna koyulmalıdır.

Twin Block

İlk Günler

- Konuşma, yutkunma, ağzı kapatma farklı ve tuhaf hissettirebilir,
- Aparey hacimli/çok büyükmüş gibi hissettirebilir (*Bu his normaldir.*),
- Hafif hassasiyet, yanak–dil ısırma eğilimi görülebilir,
- Metal kısımların geldiği noktalarda diş etinde kızarıklık, hassasiyet hissi olabilir,
- Genellikle birkaç gün–2 hafta içinde adaptasyon kolayca sağlanır.



Twin Block



Günde kaç saat takılmalı?

- Ortodontistinizin belirlediği süre boyunca takılmalı.
- Bu süre **GENELLİKLE yemekler ve diş fırçalama hariç tüm gün** olarak belirlenir. Ortodontistiniz çocuğunuz için en uygun süreyi belirtecektir.
- **Özellikle akşam+gece uykuda** takılmalıdır. (*Büyüme hormonunun salgılanmasının arttığı saatlerde takılması çok önemli.*)
- Koşu, basketbol, futbol gibi spor aktiviteleri sırasında apacey çıkarılmalıdır.
- Unutmayın, çocuk bu apaceyi ne kadar çok ve düzenli takarsa hedeflere ulaşılması o kadar hızlı ve stabil olur.

Twin Block



Ne kadar süre kullanılır?

- Ortodontistiniz, çocuğunuzun büyüme dönemine ve cevabına göre kullanım süresini size söyleyecektir.
- **Genellikle toplam 9-12 ay kullanılır.**
- Twin Block tedavisi sonlandıktan sonra ortodontik tedavinin 2. aşamasına geçilir.

Twin Block



Nasıl temizlenmeli?

Her çıkarıldığında:

- Ilık su ve yumuşak diş fırçası ile fırçalanmalı,
- Aparey temizliği sırasında kokusuz bir sıvı sabun kullanılmalı ve fırçalandıktan sonra aparey iyice durulanmalı,
- Çok sıcak su kullanılmamalı,
- Temizliği için deterjan, sirke, çamaşır suyu, kimyasallar **kesinlikle kullanılmamalı!**
- Ortodontistinizin önerisine göre haftada 1–2 kez efervesan tablet temizleyici ile temizliği sağlanabilir.

Twin Block



Dişlerin Fırçalanması

- Aparenti takmadan önce dişler mutlaka fırçalanmalı,
- Geceleri amentle yatılacağı için, uyku öncesi dişlerin fırçalanması çok önemli.

Twin Block



Apareyin Saklanması

- Ağızda değilken mutlaka kutusunda olmalı, diş fırçalama için çıkarıldığında bile hemen kutusuna koyulmalı,
- Unutmayın, **YA KUTUDA YA AĞIZDA**, başka hiçbir yerde olmamalı.
- Peçeteye sarılıp masaya bırakılan apareyler en çok çöpe atılan/kaybolan apareylerdir,
- Evcil hayvanlardan uzak tutulmalıdır.

Twin Block



Dikkat edilmesi gereken durumlar

- Ağız içinde yaralar, kanama, geçmeyen vuruklar,
- Şiddetli ağrı,
- Apareyin ağza oturmaması, sürekli düşmesi,
- Apareyde kırık, çatlak veya vidasında problem olması durumunda ortodontistinizden randevu almalısınız.

Twin Block



Öneriler

- Çocuğunuz için tablolar hazırlayın ve her gün kaç saat taktığını **birlikte işaretleyin**, bu **motivasyonun** artmasına yardımcı olacaktır.
- **Kontrol randevularınızı aksatmayın.** Hem büyümenin takibi hem de aparey için gerekli aktivasyonlarda kontrol randevuları çok önemlidir.
- Apareyi taktığında çocuğunuzun canı acıyorsa, haftalar geçmesine rağmen konuşmada yine de zorlanıyorsa, aparey ağızdan düşüyorsa ya da düzenli takmadığını düşünüyorsanız çekinmeden **hekiminizle mutlaka paylaşın.**