UZM. DT. DİDEM ESER ÖLÇÜCÜ

ÇOCUKLAR VE EBEVEYNLER İÇİN

Twin Block

Kullanım rehberi



Nasıl kullanılır?
Nelere dikkat edilir?

KAYDET · İHTİYAÇ DUYDUĞUNDA BAK

Twin Block nedir?

Büyüme dönemine özel destek.



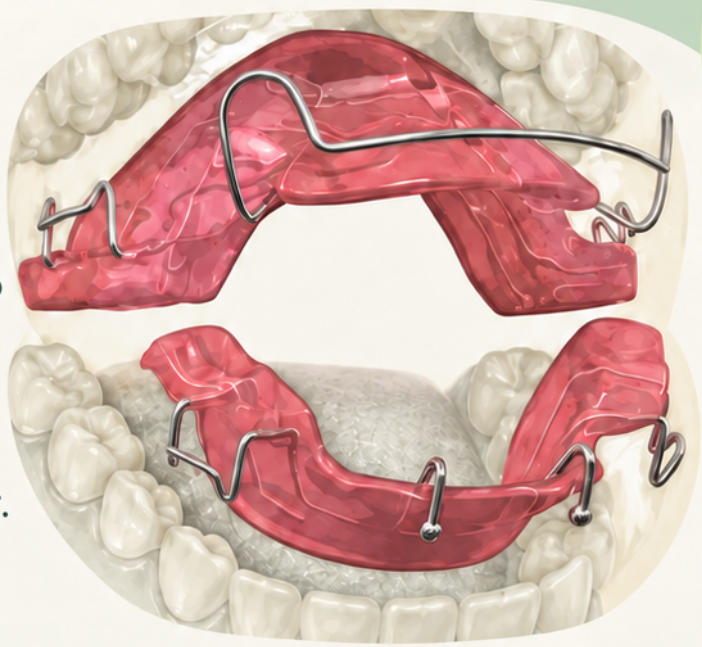
01 Fonksiyonel bir aparey
Alt çenesi geride olan çocuklarda Sınıf II kapanış sorunlarının düzeltilmesi için kullanılır.

02 Takılıp çıkarılabilir
Kişiye özel hazırlanır. Düzenli kullanım, tedavinin önemli bir parçasıdır.

03 Doğru zaman kişiye özeldir
Uygunluk ve başlangıç zamanı ortodontik muayeneyle belirlenir.

İki parça, birlikte.

Üst + alt: bir takım.



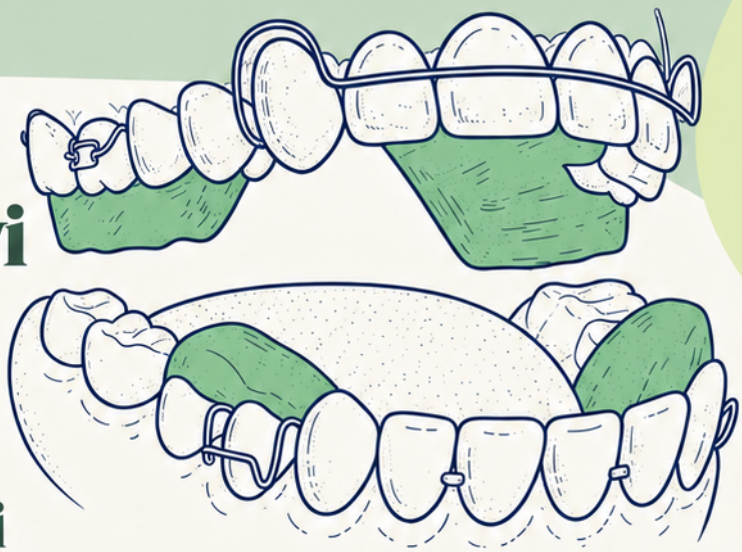
01 **Üst parça**
Üst dişlere takılır.

02 **Alt parça**
Alt dişlere takılır.

03 **Birlikte çalışırlar**
Ağız kapatıldığında eğimli yüzeyler temas eder ve alt çeneyi öne doğru yönlendirir.

Ne için kullanılır?

Hedef: daha iyi bir kapanış.



01

Çene ilişkisi

Üst ve alt çene arasındaki ilişkinin iyileştirilmesi hedeflenir.

02

Ön dişler ve kapanış

Üst ön dişlerin fazla önde görünmesi ve derin kapanış gibi sorunların azaltılması amaçlanır.

03

Sonraki aşama

Gerekirse ikinci aşama ortodontik tedaviye hazırlanılır. Tedavi planı kişiye özeldir.

Nasıl kullanılmalı?

Birlikte tak, doğru kapat.



01

İki parçayı birlikte takın

Üst ve alt parça aynı anda ağızda olmalıdır.

02

Yüzeyler temas etmeli

Ağız kapandığında blokların eğimli basamakları birbirine oturmalıdır.

03

Çıkarınca kutusuna

Yemek için hekiminizin talimatını izleyin. Çıkardığınızda doğrudan kutusuna koyun.

ilk günler

Alışmak zaman ister.



01 Farklı hissettirebilir
Konuşmak, yutkunmak ve ağzı kapatmak başlangıçta farklı gelebilir.

02 Hafif hassasiyet olabilir
Aparey büyükmüş gibi hissedilebilir; yanak ve dil ısırma eğilimi görülebilir.

03 Geçmiyorsa haber verin
Alışma birkaç gün ile iki hafta sürebilir. Geçmeyen yara veya belirgin ağrıyı hekiminize bildirin.

Günde kaç saat?

Her gün, düzenli.



01

Programı hekiminiz belirler

Çoğu program tam gün veya tama yakın kullanımdır. Size verilen saatlere uyun.

02

Geceyi aksatmayın

Hekiminizin önerdiği akşam ve uyku kullanımını sürdürün.

03

Spor için talimat alın

Yemek, fırçalama ve spor sırasında çıkarma düzenini hekiminizle netleştirin.

Ne kadar süre?

Genellikle 9–12 ay.



01

Süre kişiye özeldir

Büyüme dönemi, kapanış sorunu ve tedaviye yanıt süreyi etkiler.

02

Düzenli kullanım önemlidir

9–12 ay, sabit bir bitiş tarihi veya sonuç garantisi değildir.

03

Sonraki adım planlanır

İhtiyaca göre ikinci aşama tedaviye ya da koruyucu kullanım programına geçilebilir.

Nasıl temizlenmeli?

Her çıkarışta, nazikçe.



01

Yumuşak fırça + su

Soğuk veya ılık suyla temizleyin. Kokusuz sıvı sabun kullandıysanız iyice durulayın.

02

Sıcak su kullanmayın

Deterjan, sirke ve çamaşır suyu gibi ev temizlik ürünlerinden uzak tutun.

03

Ek ürün için hekiminize danışın

Aparey temizleyiciyi yalnızca önerilen ürün ve kullanım sıklığıyla uygulayın.

Dişlerin fırçalanması

Temiz dişler, temiz aparey.



01

Takmadan önce

Dişlerinizi fırçalayın, ardından temiz apareyinizi takın.

02

Gece bakımını unutmayın

Aparey uyurken de kullanılacağı için uyku öncesi fırçalama özellikle önemlidir.

03

Günlük rutininiz olsun

Ağız bakımını ve aparey temizliğini birlikte sürdürün.

Ya kutuda ya ağızda.

Çıkarınca doğrudan kutuya.



01

Kutusu hep yanında olsun

Diş fırçalamak için çıkarıldığında bile apareyi hemen kutusuna koyun.

02

Peçeteye sarmayın

Masaya bırakılan veya peçeteye sarılan aparey kolayca kaybolabilir, çöpe atılabilir.

03

Güvenli yerde saklayın

Evcil hayvanların ulaşamayacağı bir yer seçin.

Ne zaman aramalısınız?

Sorun varsa beklemeyin.



01 **Yara veya şiddetli ağrı**
Kanama, geçmeyen vuruk veya şiddetli ağrıda hekiminizle iletişime geçin.

02 **Oturmama veya düşme**
Aparey ağza oturmuyor ya da sürekli düşüyorsa kontrol randevusu alın.

03 **Kırık veya vida sorunu**
Kırık, çatlak ya da vida sorunu varsa kliniğe haber verin. Kendiniz onarmayın.

Birlikte başaralım.

Çocuk + aile + hekim.



01 **Birlikte takip edin**
Her gün kaç saat takıldığını çocuğunuzla birlikte işaretleyin.

02 **Kontrolleri aksatmayın**
Büyüme, apareyin uyumu ve gerekli ayarlamalar randevularda değerlendirilir.

03 **Zorlandığınızda paylaşın**
Ağrı, konuşma güçlüğü veya düzenli kullanamama durumlarını hekiminize anlatın.